





Woche 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																		
Menü1	Ei-Taler, dazu unser frisches Kartoffelpüree mit Milch und Butter, BIO -Gemüsemix 	Herbstlicher, veganer Gemüsetopf mit Bulgur, dazu eine Scheibe ofenfrischem Roggenbrot	Bio -Tortellini mit Tomatensoße und Reibekäse 	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Gemüserohkost	MSC-Seelachs „natur“ mit einer milden Senf-Kräutersoße, Kartoffel-Broccolistampf																																																		
	Krippenkinder ✓	Krippenkinder	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓																																																		
Allergenkennzeichnung	a1bci	a1,2	a1bc	A1bc	A1cdi																																																		
Dessert	Frisches Obst	Bananenquark	Pudding	Frisches Obst	Frisches Obst																																																		
Allergenkennzeichnung		c	c																																																				
Nährwertberechnung	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td>308</td><td>7</td><td>41</td><td>280</td><td>3,5</td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE	308	7	41	280	3,5	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td>369</td><td>5</td><td>70</td><td>290</td><td>5,8</td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE	369	5	70	290	5,8	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td>385</td><td>12</td><td>35</td><td>360</td><td>3</td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE	385	12	35	360	3	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td>494</td><td>26</td><td>49</td><td>290</td><td>4,1</td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE	494	26	49	290	4,1	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td>454</td><td>20</td><td>56</td><td>300</td><td>3</td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE	454	20	56	300	3
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
308	7	41	280	3,5																																																			
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
369	5	70	290	5,8																																																			
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
385	12	35	360	3																																																			
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
494	26	49	290	4,1																																																			
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
454	20	56	300	3																																																			
Menü 2 -fleischlos- Allergenkennzeichnung				Gewürfelter Räuchertofu in Kräuterbéchamel mit Spätzle und Gemüserohkost	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, Kartoffel-Broccolistampf																																																		
				Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓																																																		
Allergenkennzeichnung				A1gc	A1bci																																																		
Nährwertberechnung	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td>492</td><td>22</td><td>56</td><td>300</td><td>4,6</td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE	492	22	56	300	4,6	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE						<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td>443</td><td>18</td><td>238</td><td>330</td><td>3</td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE	443	18	238	330	3	<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>KH</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	kcal	Fett	KH	P	BE						<table border="1"> <tr><th>kcal</th><th>Fett</th><th>H</th><th>P</th><th>BE</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	kcal	Fett	H	P	BE					
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
492	22	56	300	4,6																																																			
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
443	18	238	330	3																																																			
kcal	Fett	KH	P	BE																																																			
kcal	Fett	H	P	BE																																																			

Zu Ihrer Info: Unsere Menüzusammenstellung für Kita & Schulkinder richtet sich nach den Empfehlungen und Vorgaben der DGE –Deutsche Gesellschaft für Ernährung.
Krippenkinder: Wir kennzeichnen die Eignung mit Symbol (✓) und bieten auf Wunsch eine Alternative. Rufen Sie uns einfach an unter 6151/80038-138

Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse+ Spuren 1.Weizen2.Roggen3.Gerste4.Hafer b: Eier -und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschunnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Quennslandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinenerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren. Alle aufgeführten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion